



STAGE DE REPRISE - 3 jours

du 29 au 31 Août 2022

Catégorie U11-13-U15-U17 (2013->2006)

Horaires de 8h30 - 17h

Prix Club : 90 €

Prix Externes : 120 €

Un petit stage de reprise histoire de remettre nos jeunes hockeyeurs dans le mouvement après une longue période off ice

Stage animé par DIMITRI et JEREMY.

Tranches d'âge concernées : U11-U13-U15-U17

Année d'âge concernées : de 2006 à 2013

Inscription par mail dès maintenant : secrtaire-hcc@hockey-compiegne.com

Remarque :

Nombre maximum d'inscrits : 25

Nombre Minimum d'inscrit : 12

Repas à prévoir par les parents

Paiement par Chèque en Boite à lettre (ou dépôt) ou Virement (avant paiement attendre confirmation de l'acceptation par le club et demander le Rib si nécessaire) avant le 12/08/2022 (-10 % sur le tarif pour l'inscription de deux enfants de la même famille). En cas d'annulation du stage les chèques seront rendus et les virements remboursés.



Jour	Horaire	Activité
Lundi, mardi, mercredi	8h30-9h30	Hors glace : réveil musculaire- coordination- agilité
	10h00-11h30	Glace (technique de patinage)
	12h00-13h00	Repas
	13h00-14h15	Hors Glace: Maniements, lancers, sport co.
	14h45-16h15	Glace (atelier technique et jeu collectif)

