



**STAGE DE TOUSSAINT - 4 jours
2 au 5 Novembre 2021
(Enfants nés entre 2009->2014)**

Horaires de 8h00 - 16h30

Prix : 115€

Inscription par mail dès maintenant : secretaire-hcc@hockey-compiegne.com

Programme de la journée :

- 2h15 d'entraînement sur glace
- hors-glace
- vidéo hockey.

Stage animé par Dimitri / Jérémy

Tranches d'âge concernées : U9, U11, U13 (enfants nés entre 2009->2014).

Remarque :

- Nombre maximum d'inscrit : 24. Nombre minimum d'inscrit : 12
- Repas pris au
- Chèque à remettre dans la boîte aux lettres du HCC (ou dépôt) avant le 20/10/2021, encaissé après le début du stage. En cas d'annulation du stage, le chèque sera rendu.



PROGRAMME DU STAGE DE TOUSSAINT

Jour	Horaire	Activité
De Mardi à Vendredi	8h00-9h00	Glace (technique de patinage)
	9h 30-10h30	Hors glace (maniement - tir)
	10h30-11h30	Théorie vidéo
	11h30-12h30	Repas (winner)
	13h00-14h00	Glace (atelier technique et jeu collectif)
	14h30-15h30	Hors glace (sport co. / jeux)
	16h00	Douche

