



**STAGE DE TOUSSAINT - 4 jours**  
**27 -> 30 Octobre 2020**  
**(Enfants nés entre 2010 -> 2014)**

**Horaires de 8h00 - 16h30**

**Prix : 100€**

Inscription par mail dès maintenant : [secretaire-hcc@hockey-compiegne.com](mailto:secretaire-hcc@hockey-compiegne.com)

**Programme de la journée :**

- 2h d'entraînement sur glace
- hors-glace
- vidéo hockey.

**Stage animé par Dimitri / Judicael**

**Tranches d'âge concernées : U7 (dernière année) U9, U11 (enfants nés entre 2010->2014).**

**Remarque :**

- Nombre maximum d'inscrit : 24. Nombre minimum d'inscrit : 12
- Repas pris au Winner (snack de la patinoire)
- Chèque à remettre dans la boîte aux lettres du HCC (ou dépôt) avant le 16/10/2030, encaissé après le début du stage. En cas d'annulation du stage, le chèque sera rendu.



## PROGRAMME DU STAGE DE TOUSSAINT

Jour	Horaire	Activité
Mercredi, Jeudi, Vendredi	8h00-9h00	Glace (technique de patinage)
	9h 30-10h30	Hors glace (maniement - tir)
	10h30-11h30	Théorie vidéo
	11h30-12h30	Repas (winner)
	13h00-14h00	Glace (atelier technique et jeu collectif)
	14h30-15h30	Hors glace ( sport co. / jeux )
	16h00	Douche

