



STAGE DE DEBUT D'ANNEE

2, 3 et 4 Janvier 2019

Horaires de 8h00 - 16h30

Prix : 70€

Inscription par mail dès maintenant : secretaire-hcc@hockey-compiegne.com

Programme de la journée :

- 2h d'entrainement sur glace
- 1 heure de technique de patinage
- 1 heure de technique de maniement
- apprentissage de l'équipement
- vidéo de hockey.

Stage animé par Dimitri, Anaïs et Corentin.

Tranches d'âge concernées (U7 & U9) : enfants nés en 2013, 2012, 2011, 2010.

Remarque :

- Nombre maximum d'inscrit : 21. Nombre minimum d'inscrit : 12
- Repas pris au Winner (snack de la patinoire)
- Collation matinale prévu par le club.
- Chèque à remettre dans la boîte aux lettres du HCC avant le 15/12/2018, encaissé après le début du stage. En cas d'annulation du stage, le chèque sera rendu.



PROGRAMME DU STAGE

Jour	Horaire	Activité
Mercredi, Jeudi, Vendredi	8h00-9h00	Glace (atelier)
	9h 30-10h30	Hors glace (maniement, tirs)
	10h30-11h30	Video - Film ou match hockey
	11h30-12h30	Repas
	13h00-14h00	Glace (opposition)
	14h30-15h00	Hors Glace (jeux)
	15h30-16h30	Technique de patinage (lors de la séance publique – en cours de confirmation)
	16h30	Douche et fin de journée

